

健康チャレンジキャンペーン パッケージ版 分析結果



実施期間: 2020/11/1～2020/12/31

東京海上日動メディカルサービス株式会社

1 全社

集団名称	今回			前回		
	対象人数	参加人数	達成人数	対象人数	参加人数	達成人数
全社	382	330 86.4%	258 78.2%	371	300 80.9%	156 52.0%

本報告書に記載されている数値は、以下のルールで算出しております。

- ・参加人数:1回以上ログインしている方をカウントしています。
(下段に表示されている参加率=参加人数/対象人数)
- ・達成人数:1コース以上達成した方をカウントしています。
(下段に表示されている参加達成率=達成人数/参加人数)

2 性別

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
男性	342	291 85.1%	223 76.6%
女性	40	39 97.5%	35 89.7%

3 年代別

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
20歳以下	1	0 0.0%	0 0.0%
20代	64	55 85.9%	37 67.3%
30代	71	63 88.7%	48 76.2%
40代	142	130 91.5%	100 76.9%
50代	60	51 85.0%	46 90.2%
60歳以上	44	31 70.5%	27 87.1%

4 勤務地別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
札幌支店整備部整備工場	35	34 97.1%	33 97.1%
札幌北支店整備課	18	14 77.8%	6 42.9%
苫小牧支店整備課	17	16 94.1%	14 87.5%
旭川支店整備課	16	7 43.8%	1 14.3%
札幌支店整備部BP工場	14	6 42.9%	5 83.3%
千歳支店整備課	12	6 50.0%	5 83.3%
業務部業務課	9	9 100.0%	8 88.9%
室蘭支店整備課	9	9 100.0%	3 33.3%
小樽支店付	7	4 57.1%	4 100.0%
総務部総務課	6	6 100.0%	6 100.0%
特販部	6	6 100.0%	6 100.0%
役員	6	6 100.0%	6 100.0%
小樽支店整備課	6	6 100.0%	5 83.3%
札幌支店営業部販売一課	6	6 100.0%	4 66.7%
札幌北支店販売課	6	6 100.0%	0 0.0%
岩見沢支店整備課	6	2 33.3%	0 0.0%
バス部	5	5 100.0%	5 100.0%
苫小牧支店販売課	5	5 100.0%	5 100.0%

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
旭川支店販売課	5	5 100.0%	3 60.0%
札幌支店営業部販売二課	5	5 100.0%	3 60.0%
空知支店整備課	5	3 60.0%	2 66.7%
中古車部中古車プラザ札幌	4	4 100.0%	4 100.0%
部品・整備部企画課	4	4 100.0%	4 100.0%
旭川支店部品課	4	4 100.0%	3 75.0%
札幌支店部品部	4	4 100.0%	3 75.0%
札幌支店整備部サポート課	4	4 100.0%	2 50.0%
札幌支店整備部検査課	4	3 75.0%	3 100.0%
札幌支店部品部倉庫	4	3 75.0%	3 100.0%
札幌支店整備部付	4	1 25.0%	1 100.0%
千歳支店	3	3 100.0%	3 100.0%
苫小牧支店	3	3 100.0%	3 100.0%
苫小牧支店部品課	3	3 100.0%	3 100.0%
岩見沢支店販売課	3	3 100.0%	2 66.7%
業務部保険ファイナンス課	3	3 100.0%	2 66.7%
経理部経理課	3	3 100.0%	2 66.7%
小樽支店販売課	3	3 100.0%	2 66.7%

4 勤務地別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
札幌支店整備部整備課フロント	3	3 100.0%	1 33.3%
旭川支店業務課	2	2 100.0%	2 100.0%
安全・環境・改善サポート室	2	2 100.0%	2 100.0%
岩見沢支店部品課	2	2 100.0%	2 100.0%
業務部販売促進課	2	2 100.0%	2 100.0%
空知支店部品課	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌支店営業部付	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌支店整備部整備課	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌支店部品部業務	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌支店部品部工場出庫	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌北支店	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌北支店整備課フロント	2	2 100.0%	2 100.0%
札幌北支店付	2	2 100.0%	2 100.0%
室蘭支店	2	2 100.0%	2 100.0%
室蘭支店付	2	2 100.0%	2 100.0%
室蘭支店部品課	2	2 100.0%	2 100.0%
小樽支店整備課サポート担当	2	2 100.0%	2 100.0%
小樽支店整備課チームリーダー	2	2 100.0%	2 100.0%

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
千歳支店販売課	2	2 100.0%	2 100.0%
千歳支店部品課	2	2 100.0%	2 100.0%
特販部付	2	2 100.0%	2 100.0%
苫小牧支店整備課サポート担当	2	2 100.0%	2 100.0%
苫小牧支店整備課フロント	2	2 100.0%	2 100.0%
苫小牧支店整備課検査担当	2	2 100.0%	2 100.0%
部品・整備部技術課	2	2 100.0%	2 100.0%
空知支店販売課	2	2 100.0%	1 50.0%
札幌支店部品部販売	2	2 100.0%	1 50.0%
札幌北支店整備課検査担当	2	2 100.0%	1 50.0%
札幌北支店部品課	2	2 100.0%	1 50.0%
室蘭支店販売課	2	2 100.0%	1 50.0%
部品・整備部管理課	2	2 100.0%	1 50.0%
小樽支店	2	2 100.0%	0 0.0%
小樽支店部品課	2	2 100.0%	0 0.0%
旭川支店	2	1 50.0%	1 100.0%
旭川支店整備課フロント	2	1 50.0%	1 100.0%
旭川支店整備課検査担当	2	1 50.0%	0 0.0%

4 勤務地別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
札幌北支店整備課サポート担当	2	1 50.0%	0 0.0%
総務部付	2	1 50.0%	0 0.0%
旭川支店整備課サポート担当	2	0 0.0%	0 0.0%
旭川支店付	1	1 100.0%	1 100.0%
監査役	1	1 100.0%	1 100.0%
岩見沢支店	1	1 100.0%	1 100.0%
岩見沢支店付	1	1 100.0%	1 100.0%
教育推進室	1	1 100.0%	1 100.0%
業務部業務課兼教育推進室	1	1 100.0%	1 100.0%
業務部兼教育推進室	1	1 100.0%	1 100.0%
業務部兼教育推進室兼部品・整備部	1	1 100.0%	1 100.0%
空知支店	1	1 100.0%	1 100.0%
空知支店整備課フロント	1	1 100.0%	1 100.0%
空知支店整備課検査担当	1	1 100.0%	1 100.0%
空知支店付	1	1 100.0%	1 100.0%
経理部経理課兼部品・整備部	1	1 100.0%	1 100.0%
経理部兼拠点更新推進委員会	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店営業部	1	1 100.0%	1 100.0%

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
札幌支店整備部	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店整備部BP工場チームリーダー	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店整備部BP工場フロント	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店整備部兼教育推進室	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店整備部兼部品・整備部	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店整備部整備工場コントローラ	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌支店部品部フロント	1	1 100.0%	1 100.0%
札幌北支店整備課コントローラ	1	1 100.0%	1 100.0%
執行役員	1	1 100.0%	1 100.0%
室蘭支店業務課	1	1 100.0%	1 100.0%
小樽支店整備課フロント	1	1 100.0%	1 100.0%
小樽支店整備課検査担当	1	1 100.0%	1 100.0%
千歳支店整備課フロント	1	1 100.0%	1 100.0%
千歳支店整備課検査担当	1	1 100.0%	1 100.0%
千歳支店付	1	1 100.0%	1 100.0%
総務部兼拠点更新推進委員会	1	1 100.0%	1 100.0%
総務部総務課兼部品整備部管理課	1	1 100.0%	1 100.0%
中古車部兼中古車プラザ札幌	1	1 100.0%	1 100.0%

4 勤務地別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
苫小牧支店付	1	1 100.0%	1 100.0%
部品・整備部技術課兼安全・環境・改善サポート室	1	1 100.0%	1 100.0%
部品・整備部兼安全・環境改善サポート室兼拠点更新推進委員会	1	1 100.0%	1 100.0%
部品・整備部兼拠点更新推進委員会	1	1 100.0%	1 100.0%
旭川支店整備課チームリーダー	1	1 100.0%	0 0.0%
岩見沢支店整備課フロント	1	1 100.0%	0 0.0%
札幌北支店整備課チームリーダー	1	1 100.0%	0 0.0%
室蘭支店整備課コントローラ	1	1 100.0%	0 0.0%
室蘭支店整備課フロント	1	1 100.0%	0 0.0%
室蘭支店整備課検査担当	1	1 100.0%	0 0.0%
千歳支店整備課サポート担当	1	1 100.0%	0 0.0%
旭川支店整備課コントローラ	1	0 0.0%	0 0.0%
岩見沢支店整備課検査担当	1	0 0.0%	0 0.0%

5 役職別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
主任格	63	56 88.9%	44 78.6%
係長格	53	48 90.6%	36 75.0%
課長補佐格	46	42 91.3%	30 71.4%
副主任格	37	32 86.5%	23 71.9%
主務Ⅲ	27	25 92.6%	19 76.0%
契約社員	22	16 72.7%	12 75.0%
派遣社員	21	9 42.9%	8 88.9%
嘱託社員	18	17 94.4%	15 88.2%
課長格 課長	14	14 100.0%	13 92.9%
主務Ⅱ	14	13 92.9%	7 53.8%
課長格	10	10 100.0%	8 80.0%
アルバイト	9	2 22.2%	1 50.0%
次長格 課長	4	4 100.0%	3 75.0%
部長格 支店長	3	3 100.0%	3 100.0%
次長格 次長兼整備課長	3	2 66.7%	1 50.0%
次長格 支店長代理兼販売課長	2	2 100.0%	2 100.0%
次長格 次長兼部品課長	2	2 100.0%	2 100.0%
調査役	2	2 100.0%	2 100.0%

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
次長格 支店長	2	2 100.0%	1 50.0%
課長格 工場長兼検査課長	1	1 100.0%	1 100.0%
監査役	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 支店長兼業務課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 支店長兼部品課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 次長兼サポート課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 次長兼企画課長兼技術課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 次長兼中古車プラザ札幌長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 次長兼販売課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 次長兼販売促進課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 次長兼販売二課長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 特任部長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 部長	1	1 100.0%	1 100.0%
次長格 部長兼室長	1	1 100.0%	1 100.0%
執行役員	1	1 100.0%	1 100.0%
取締役	1	1 100.0%	1 100.0%
取締役 札幌支店長	1	1 100.0%	1 100.0%

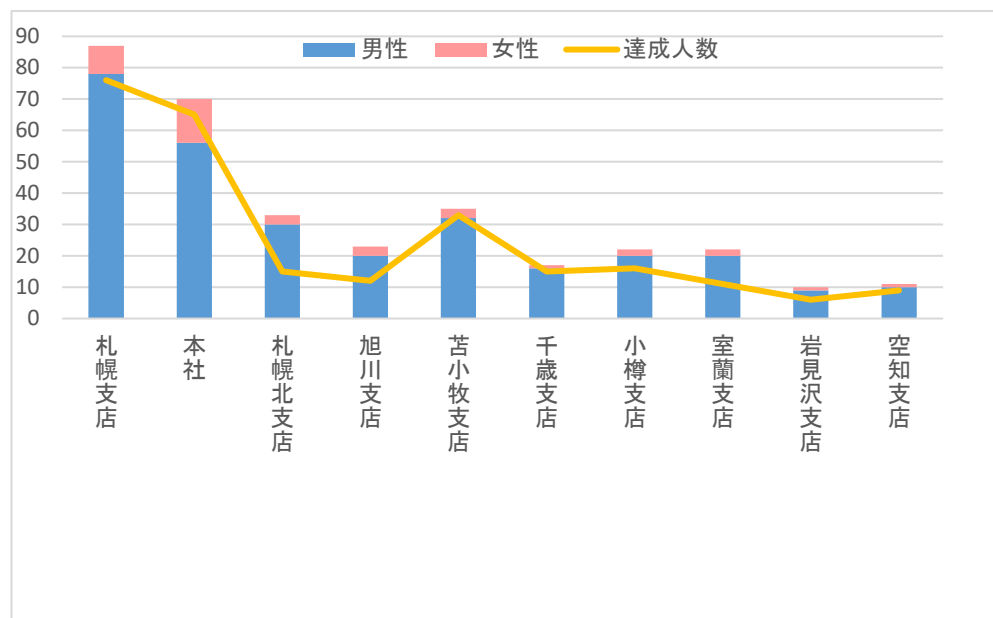
5 役職別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
取締役 常務	1	1 100.0%	1 100.0%
取締役 中古車部長	1	1 100.0%	1 100.0%
嘱託社員 次長兼BP工場長	1	1 100.0%	1 100.0%
代表取締役 社長	1	1 100.0%	1 100.0%
代表取締役 常務兼管理本部長	1	1 100.0%	1 100.0%
部長格 支店長兼業務課長	1	1 100.0%	1 100.0%
部長格 特任部長	1	1 100.0%	1 100.0%
部長格 部長	1	1 100.0%	1 100.0%
部長格 部長兼委員会リーダー	1	1 100.0%	1 100.0%
部長格 部長兼室長兼新車センター長	1	1 100.0%	1 100.0%
部長格 部長兼電装工場長	1	1 100.0%	1 100.0%
出向社員 課長	1	1 100.0%	0 0.0%
主務 I	1	0 0.0%	0 0.0%

6 大分類別×性別

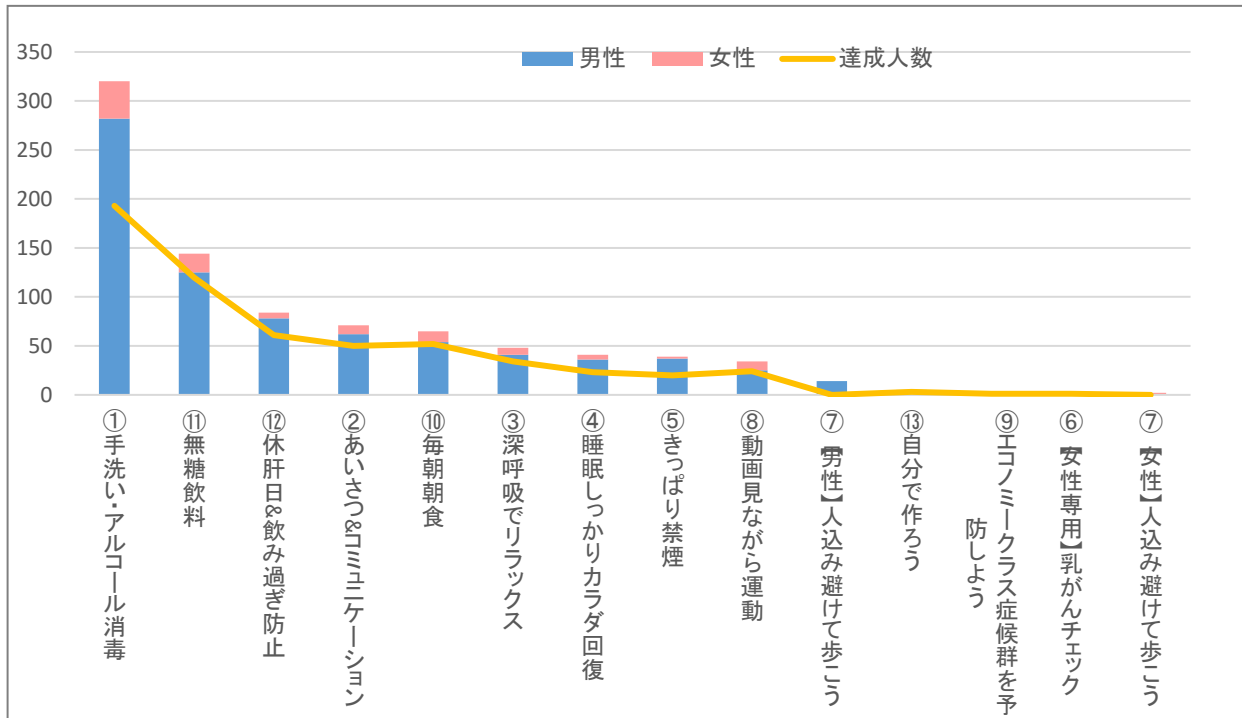
※対象人数が多い順に並んでいます。



集団名称	対象人数	参加人数			達成人数		
		男性	女性	合計			
札幌支店	101	78	9	87	86.1%	76	87.4%
本社	71	56	14	70	98.6%	65	92.9%
札幌北支店	38	30	3	33	86.8%	15	45.5%
旭川支店	38	20	3	23	60.5%	12	52.2%
苫小牧支店	37	32	3	35	94.6%	33	94.3%
千歳支店	24	16	1	17	70.8%	15	88.2%
小樽支店	22	20	2	22	100.0%	16	72.7%
室蘭支店	22	20	2	22	100.0%	11	50.0%
岩見沢支店	16	9	1	10	62.5%	6	60.0%
空知支店	13	10	1	11	84.6%	9	81.8%

7 選択コース別×性別

※参加人数が多い順に並んでいます。人数は延べ人数です。



集団名称	参加人数			達成人数	
	男性	女性	合計		
①手洗い・アルコール消毒	282	38	320	193	60.3%
⑪無糖飲料	125	19	144	120	83.3%
⑫休肝日&飲み過ぎ防止	78	6	84	61	72.6%
②あいさつ&コミュニケーション	62	9	71	50	70.4%
⑩毎朝朝食	54	11	65	52	80.0%
③深呼吸でリラックス	41	7	48	34	70.8%
④睡眠しっかりカラダ回復	36	5	41	23	56.1%
⑤きっぱり禁煙	37	2	39	20	51.3%
⑧動画見ながら運動	25	9	34	24	70.6%
⑦【男性】人込み避けて歩こう	14	0	14	0	0.0%
⑬自分で作ろう	5	0	5	3	60.0%
⑨エコノミークラス症候群を予防しよう	1	1	2	1	50.0%
⑥【女性専用】乳がんチェック	1	1	2	1	50.0%
⑦【女性】人込み避けて歩こう	0	2	2	0	0.0%

8 中分類別

※対象人数が多い順に並んでいます。

集団名称	今回		
	対象人数	参加人数	達成人数
販売/部品/整備	210	173 82.4%	117 67.6%
整備	71	58 81.7%	53 91.4%
業務/特販/バス/中古	36	36 100.0%	34 94.4%
総務/経理/部整/環境	35	34 97.1%	31 91.2%
営業/部品	30	29 96.7%	23 79.3%

参加者感想

No.	感想
1	次回はもっと身体を積極的に動かすことをしてみます
2	これからも健康維持に努めます。
3	カロリー控えめと無糖を意識しています。
4	健康気おつける宇なった
5	コロナ過ではあるが確実に手洗いうがい、手指消毒を行った結果健康を維持出来ました。
6	手洗い、アルコール消毒継続していきます。
7	いい機会でした
8	健康に対する意識が強くなりました。
9	引き続き健康を意識した行動を行いたいです。
10	自身の体調について より意識できるようになり 大変ためになりました
11	ご苦労様でした
12	同時期より軽い運動するようになり、体重も減りました。総じて体調良くなった気がしました。
13	日頃から健康に気を付けているが、●歩歩くとか、●品目の食材を取るとか、数値的な目標があった方がやりがいがある。
14	会社として2度目の取組ですが社員の健康への意識は参加する度に向上しているように思います。なかなか意識し辛い事を会社として全社員に取組んで貰う事は良い事と思いました。
15	2ヶ月間毎日成功出来て良かったです。これからも手洗い・消毒は継続して行っていきたいと思います。
16	体重が減り体が軽くなり体調が良くなりました。
17	良い気持ちになったこのご時世だかこそ手洗い大事!
18	自分の健康を意識するようになった
19	これからも健康を意識しながら生活していこうと思います。
20	期間が長いと思った
21	良かったと思う
22	途中で腰痛(ぎっくり腰)で運動ができませんでした。まだ腰に違和感あり。安静にしています。
23	健康管理の意識がより一層高まったと思います。
24	記入忘れしてしまう。面倒くさい
25	最初は義務的な運動が、習慣になって楽しくなりました。みんなもやっているって思うことで、やる気もです。定期的に実施してほしいです。ご褒美も楽しみなので。
26	良かった
27	個人の携帯は使いたくない
28	意識改革に繋がった。
29	生活習慣に関して意識することが少々増えたと思いました
30	このコロナ渦の中、大事な事を改めて認識できました。
31	達成感を感じた
32	日常意識するようになり、運動も始めました。
33	健康に対する意識が向上した
34	健康への意識が強くなった
35	チャレンジしやすい内容だったので、続けて実践することができました。
36	とても良い経験になりました。
37	これからも継続してこうと思います。

参加者感想

No.	感想
38	面白くなかった
39	これからも継続してゆく
40	今後も健康的な生活を心がけたいです。